

Alcool



Quelle quantité d'alcool est-il raisonnable de consommer ? Comment apparaît la dépendance ? Sensibilise les enfants et les jeunes aux dangers de la consommation d'alcool et développe avec eux la façon de résister à la pression du groupe et de dire non.

Toutes les catégories Connais. spécialisées Parles-en Ton rôle de moniteur Jeu de rôle Formes de jeu Histoires sportives Quiz

<https://www.coolandclean.ch/fr/themen/Alcool/Alkohol-macht-dick>

<https://www.coolandclean.ch/fr/themen/Alcool/Alkohol-macht-dick>

L'alcool fait grossir (<https://www.coolandclean.ch/fr/themen/Alcool/Alkohol-macht-dick>)

(<https://www.coolandclean.ch/fr/themen/Alcool/Bier-zerst-rt-den-Trainingseffekt>)

(<https://www.coolandclean.ch/fr/themen/Alcool/Bier-zerst-rt-den-Trainingseffekt>)

La bière annule les effets de l'entraînement **(<https://www.coolandclean.ch/fr/themen/Alcool/Bier-zerst-rt-den-Trainingseffekt>)**

Parles-en

(18)

(<https://www.coolandclean.ch/fr/themen/Alcool/Wann-wirkt-Alkohol-besonders-schnell-->)

(<https://www.coolandclean.ch/fr/themen/Alcool/Wann-wirkt-Alkohol-besonders-schnell-->)

Quand les effets de l'alcool se font-ils sentir **particu (<https://www.coolandclean.ch/fr/themen/Alcool/Wann-wirkt-Alkohol-besonders-schnell-->)**

Connaiss. spécialisées

(18)

(<https://www.coolandclean.ch/fr/themen/Alcool/Alkohol-vermindert-die-sportliche-Leistung>)

(<https://www.coolandclean.ch/fr/themen/Alcool/Alkohol-vermindert-die-sportliche-Leistung>)

L'alcool sape la performance sportive (<https://www.coolandclean.ch/fr/themen/Alcool/Alkohol-vermindert-die-sportliche-Leistung>)

Parles-en

(14)

(<https://www.coolandclean.ch/fr/themen/Alcool/Gruppendruck-bei-Alkohol>)

(<https://www.coolandclean.ch/fr/themen/Alcool/Gruppendruck-bei-Alkohol>)

La pression du groupe par rapport à l'alcool **(<https://www.coolandclean.ch/fr/themen/Alcool/Gruppendruck-bei-Alkohol>)**

Parles-en

(11)

<https://www.coolandclean.ch/fr/themen/Alcool/Committe-dich-mit-deinem-Team->

<https://www.coolandclean.ch/fr/themen/Alcool/Committe-dich-mit-deinem-Team->

Engage-toi avec ton équipe (<https://www.coolandclean.ch/fr/themen/Alcool/Committe-dich-mit-deinem-Team->)

Ton rôle de moniteur

(10)

<https://www.coolandclean.ch/fr/themen/Alcool/Ein-ugiger-Zielwurf>

<https://www.coolandclean.ch/fr/themen/Alcool/Ein-ugiger-Zielwurf>

Forme de jeu «Alcool et vue réduite» (<https://www.coolandclean.ch/fr/themen/Alcool/Ein-ugiger-Zielwurf>)

Formes de jeu

(9)

<https://www.coolandclean.ch/fr/themen/Alcool/Blinder-Tatzelwurm>

<https://www.coolandclean.ch/fr/themen/Alcool/Blinder-Tatzelwurm>

Forme de jeu «Alcool et risques d'accident» (<https://www.coolandclean.ch/fr/themen/Alcool/Blinder-Tatzelwurm>)

Formes de jeu

(7)

<https://www.coolandclean.ch/fr/themen/Alcool/Vom-Genuss-zur-Sucht>

<https://www.coolandclean.ch/fr/themen/Alcool/Vom-Genuss-zur-Sucht>

Du plaisir à la dépendance (<https://www.coolandclean.ch/fr/themen/Alcool/Vom-Genuss-zur-Sucht>)

Parles-en

(6)

<https://www.coolandclean.ch/fr/themen/Alcool/Tipps-zum-Neinsagen->

<https://www.coolandclean.ch/fr/themen/Alcool/Tipps-zum-Neinsagen->

Les conseils pour dire non (<https://www.coolandclean.ch/fr/themen/Alcool/Tipps-zum-Neinsagen->)

Parles-en

(6)

<https://www.coolandclean.ch/fr/themen/Alcool/Eine-zerst-rte-Karriere>

<https://www.coolandclean.ch/fr/themen/Alcool/Eine-zerst-rte-Karriere>

Une carrière détruite (<https://www.coolandclean.ch/fr/themen/Alcool/Eine-zerst-rte-Karriere>)

Histoires sportives

(6)

<https://www.coolandclean.ch/fr/themen/Alcool/Blinde-Nuss>

<https://www.coolandclean.ch/fr/themen/Alcool/Blinde-Nuss>

Forme de jeu «L'alcool réduit l'acuité visuelle» (<https://www.coolandclean.ch/fr/themen/Alcool/Blinde-Nuss>)

Formes de jeu

(5)

<https://www.coolandclean.ch/fr/themen/Alcool/Was-sind-Alcopops->

<https://www.coolandclean.ch/fr/themen/Alcool/Was-sind-Alcopops->

Que sont les alcopops ? (<https://www.coolandclean.ch/fr/themen/Alcool/Was-sind-Alcopops->)

Connaiss. spécialisées

(3)

[\(https://www.coolandclean.ch/fr/themen/Alcool/Quiz--Alkoholgesetz-\)](https://www.coolandclean.ch/fr/themen/Alcool/Quiz--Alkoholgesetz-)

[\(https://www.coolandclean.ch/fr/themen/Alcool/Quiz--Alkoholgesetz-\)](https://www.coolandclean.ch/fr/themen/Alcool/Quiz--Alkoholgesetz-)

Quiz « législation en matière d'alcool » (<https://www.coolandclean.ch/fr/themen/Alcool/Quiz--Alkoholgesetz->)

Quiz

(3)

[\(https://www.coolandclean.ch/fr/themen/Alcool/Tausche-dich-mit-anderen-Leitenden-aus\)](https://www.coolandclean.ch/fr/themen/Alcool/Tausche-dich-mit-anderen-Leitenden-aus)

[\(https://www.coolandclean.ch/fr/themen/Alcool/Tausche-dich-mit-anderen-Leitenden-aus\)](https://www.coolandclean.ch/fr/themen/Alcool/Tausche-dich-mit-anderen-Leitenden-aus)

Echanger avec d'autres moniteurs (<https://www.coolandclean.ch/fr/themen/Alcool/Tausche-dich-mit-anderen-Leitenden-aus>)

Ton rôle de moniteur

(2)

[\(https://www.coolandclean.ch/fr/themen/Alcool/Schwindelerregende-Pendelstafette\)](https://www.coolandclean.ch/fr/themen/Alcool/Schwindelerregende-Pendelstafette)

[\(https://www.coolandclean.ch/fr/themen/Alcool/Schwindelerregende-Pendelstafette\)](https://www.coolandclean.ch/fr/themen/Alcool/Schwindelerregende-Pendelstafette)

Forme de jeu « Alcool et perceptions réduites » (<https://www.coolandclean.ch/fr/themen/Alcool/Schwindelerregende-Pendelstafette>)

Formes de jeu

(2)

[\(https://www.coolandclean.ch/fr/themen/Alcool/Alkohol-sch-digt-das-Gehirn\)](https://www.coolandclean.ch/fr/themen/Alcool/Alkohol-sch-digt-das-Gehirn)

[\(https://www.coolandclean.ch/fr/themen/Alcool/Alkohol-sch-digt-das-Gehirn\)](https://www.coolandclean.ch/fr/themen/Alcool/Alkohol-sch-digt-das-Gehirn)

L'alcool endommage le cerveau (<https://www.coolandclean.ch/fr/themen/Alcool/Alkohol-sch-digt-das-Gehirn>)

Connaiss. spécialisées

(10)

<https://www.coolandclean.ch/fr/themen/Alcool/Alkohol-st-rt-den-Wasserhaushalt>

<https://www.coolandclean.ch/fr/themen/Alcool/Alkohol-st-rt-den-Wasserhaushalt>

L'alcool perturbe l'équilibre hydrique (<https://www.coolandclean.ch/fr/themen/Alcool/Alkohol-st-rt-den-Wasserhaushalt>)

Connaiss. spécialisées

(8)

<https://www.coolandclean.ch/fr/themen/Alcool/Tunnel-Run>

<https://www.coolandclean.ch/fr/themen/Alcool/Tunnel-Run>

Forme de jeu «Alcool et perception sensorielle» (<https://www.coolandclean.ch/fr/themen/Alcool/Tunnel-Run>)

Formes de jeu

(7)

<https://www.coolandclean.ch/fr/themen/Alcool/Professionelle-Hilfe-Alkohol>

<https://www.coolandclean.ch/fr/themen/Alcool/Professionelle-Hilfe-Alkohol>

L'aide professionnelle en matière d'alcool (<https://www.coolandclean.ch/fr/themen/Alcool/Professionelle-Hilfe-Alkohol>)

Ton rôle de moniteur

(7)

<https://www.coolandclean.ch/fr/themen/Alcool/Wie-Sucht-entsteht>

<https://www.coolandclean.ch/fr/themen/Alcool/Wie-Sucht-entsteht>

Comment la dépendance s'installe (<https://www.coolandclean.ch/fr/themen/Alcool/Wie-Sucht-entsteht>)

Connaiss. spécialisées

(6)

(<https://www.coolandclean.ch/fr/themen/Alcool/Wie-viel-Alkohol-ist-ok->)

(<https://www.coolandclean.ch/fr/themen/Alcool/Wie-viel-Alkohol-ist-ok->)

Quelle quantité d'alcool est-il raisonnable de consommer (<https://www.coolandclean.ch/fr/themen/Alcool/Wie-viel-Alkohol-ist-ok->)

Connaiss. spécialisées

(6)

(<https://www.coolandclean.ch/fr/themen/Alcool/S-chtig--Ich-doch-nicht->)

(<https://www.coolandclean.ch/fr/themen/Alcool/S-chtig--Ich-doch-nicht->)

Dépendant ? Pas moi ! (<https://www.coolandclean.ch/fr/themen/Alcool/S-chtig--Ich-doch-nicht->)

Parles-en

(5)

(<https://www.coolandclean.ch/fr/themen/Alcool/Alkohol-und-Gesundheitsrisiken>)

(<https://www.coolandclean.ch/fr/themen/Alcool/Alkohol-und-Gesundheitsrisiken>)

L'alcool et les risques pour la santé (<https://www.coolandclean.ch/fr/themen/Alcool/Alkohol-und-Gesundheitsrisiken>)

Connaiss. spécialisées

(5)

(<https://www.coolandclean.ch/fr/themen/Alcool/Negative-Auswirkungen-von-Alkohol-beim-Sport>)

(<https://www.coolandclean.ch/fr/themen/Alcool/Negative-Auswirkungen-von-Alkohol-beim-Sport>)

Les répercussions négatives de l'alcool dans le sport (<https://www.coolandclean.ch/fr/themen/Alcool/Negative-Auswirkungen-von-Alkohol-beim-Sport>)

Connaiss. spécialisées

(4)

(<https://www.coolandclean.ch/fr/themen/Alcool/Wirkung-von-Alkohol-auf-Frauen-und-M-nner>)

(<https://www.coolandclean.ch/fr/themen/Alcool/Wirkung-von-Alkohol-auf-Frauen-und-M-nner>)

Les effets de l'alcool sur les femmes et sur les hommes (<https://www.coolandclean.ch/fr/themen/Alcool/Wirkung-von-Alkohol-auf-Frauen-und-M-nner>)

Connaiss. spécialisées

(3)

(<https://www.coolandclean.ch/fr/themen/Alcool/Schwindel>)

(<https://www.coolandclean.ch/fr/themen/Alcool/Schwindel>)

Forme de jeu «L'alcool nuit à la performance» (<https://www.coolandclean.ch/fr/themen/Alcool/Schwindel>)

Formes de jeu

(2)

(<https://www.coolandclean.ch/fr/themen/Alcool/Rollenspiel--Eine-Runde-Bier-f-r-alle->)

(<https://www.coolandclean.ch/fr/themen/Alcool/Rollenspiel--Eine-Runde-Bier-f-r-alle->)

Jeu de rôle «Tournée de bière pour tous» (<https://www.coolandclean.ch/fr/themen/Alcool/Rollenspiel--Eine-Runde-Bier-f-r-alle->)

Jeu de rôle

(2)

(<https://www.coolandclean.ch/fr/themen/Alcool/Gehirnsch-digung-beim-Rauschtrinken>)

(<https://www.coolandclean.ch/fr/themen/Alcool/Gehirnsch-digung-beim-Rauschtrinken>)

Les dommages cérébraux provoqués par l'ivresse ponctuel (<https://www.coolandclean.ch/fr/themen/Alcool/Gehirnsch-digung-beim-Rauschtrinken>)

Connaiss. spécialisées

(2)

<https://www.coolandclean.ch/fr/themen/Alcool/Erh-htes-Suchtrisiko-bei-Jugendlichen>

<https://www.coolandclean.ch/fr/themen/Alcool/Erh-htes-Suchtrisiko-bei-Jugendlichen>

Le risque de dépendance accru chez les jeunes (<https://www.coolandclean.ch/fr/themen/Alcool/Erh-htes-Suchtrisiko-bei-Jugendlichen>)

Connaiss. spécialisées

(1)

<https://www.coolandclean.ch/fr/themen/Alcool/Alkoholwirkung-bei-Jugendlichen>

<https://www.coolandclean.ch/fr/themen/Alcool/Alkoholwirkung-bei-Jugendlichen>

Les effets de l'alcool sur les jeunes (<https://www.coolandclean.ch/fr/themen/Alcool/Alkoholwirkung-bei-Jugendlichen>)

Connaiss. spécialisées

(1)

<https://www.coolandclean.ch/fr/themen/Alcool/Einfluss-von-Alkohol-auf-die-Gehirnentwicklung>

<https://www.coolandclean.ch/fr/themen/Alcool/Einfluss-von-Alkohol-auf-die-Gehirnentwicklung>

L'influence de l'alcool sur le développement cérébral (<https://www.coolandclean.ch/fr/themen/Alcool/Einfluss-von-Alkohol-auf-die-Gehirnentwicklung>)

Connaiss. spécialisées

(1)

<https://www.coolandclean.ch/fr/themen/Alcool/Trinkmotive-von-Jugendlichen>

<https://www.coolandclean.ch/fr/themen/Alcool/Trinkmotive-von-Jugendlichen>

Les motifs qui incitent les jeunes à boire (<https://www.coolandclean.ch/fr/themen/Alcool/Trinkmotive-von-Jugendlichen>)

Connaiss. spécialisées

(8)

<https://www.coolandclean.ch/fr/themen/Alcool/Einstiegsdroge-Alcopops>

<https://www.coolandclean.ch/fr/themen/Alcool/Einstiegsdroge-Alcopops>

Drogue inductive Alcopops (<https://www.coolandclean.ch/fr/themen/Alcool/Einstiegsdroge-Alcopops>)

Connaiss. spécialisées

(5)

<https://www.coolandclean.ch/fr/themen/Alcool/Anzeichen-f-r-Alkoholabh-ngigkeit>

<https://www.coolandclean.ch/fr/themen/Alcool/Anzeichen-f-r-Alkoholabh-ngigkeit>

Les signes d'une dépendance à l'alcool (<https://www.coolandclean.ch/fr/themen/Alcool/Anzeichen-f-r-Alkoholabh-ngigkeit>)

Connaiss. spécialisées

(4)

<https://www.coolandclean.ch/fr/themen/Alcool/Falsche-Richtung>

<https://www.coolandclean.ch/fr/themen/Alcool/Falsche-Richtung>

Mauvaise direction (<https://www.coolandclean.ch/fr/themen/Alcool/Falsche-Richtung>)

Histoires sportives

(4)

<https://www.coolandclean.ch/fr/themen/Alcool/Was-tun--bei-auff-lligem-Verhalten->

<https://www.coolandclean.ch/fr/themen/Alcool/Was-tun--bei-auff-lligem-Verhalten->

Que faire en cas de comportement inadéquat ? (<https://www.coolandclean.ch/fr/themen/Alcool/Was-tun--bei-auff-lligem-Verhalten->)

Ton rôle de moniteur

(4)

<https://www.coolandclean.ch/fr/themen/Alcool/Unfallh-ufigkeit-bei-Rauschtrinkern>

<https://www.coolandclean.ch/fr/themen/Alcool/Unfallh-ufigkeit-bei-Rauschtrinkern>

La fréquence des accidents chez les buveurs (<https://www.coolandclean.ch/fr/themen/Alcool/Unfallh-ufigkeit-bei-Rauschtrinkern>)

Connaiss. spécialisées

(3)

<https://www.coolandclean.ch/fr/themen/Alcool/Vorbild-sein-punkto-Alkohol>

<https://www.coolandclean.ch/fr/themen/Alcool/Vorbild-sein-punkto-Alkohol>

Se comporter en modèle par rapport à l'alcool (<https://www.coolandclean.ch/fr/themen/Alcool/Vorbild-sein-punkto-Alkohol>)

Ton rôle de moniteur

(3)

<https://www.coolandclean.ch/fr/themen/Alcool/Alkoholkonsum-hat-viele-Gr-nde>

<https://www.coolandclean.ch/fr/themen/Alcool/Alkoholkonsum-hat-viele-Gr-nde>

De nombreuses raisons motivent la consommation d'alcool (<https://www.coolandclean.ch/fr/themen/Alcool/Alkoholkonsum-hat-viele-Gr-nde>)

Parles-en

(2)

<https://www.coolandclean.ch/fr/themen/Alcool/Gesetz-und-Alkoholkonsum>

<https://www.coolandclean.ch/fr/themen/Alcool/Gesetz-und-Alkoholkonsum>

La loi et la consommation d'alcool (<https://www.coolandclean.ch/fr/themen/Alcool/Gesetz-und-Alkoholkonsum>)

Connaiss. spécialisées

(7)

<https://www.coolandclean.ch/fr/themen/Alcool/Fische-im-Netz>

<https://www.coolandclean.ch/fr/themen/Alcool/Fische-im-Netz>

Forme de jeu «Alcool et orientation» (<https://www.coolandclean.ch/fr/themen/Alcool/Fische-im-Netz>)

Formes de jeu

(4)

<https://www.coolandclean.ch/fr/themen/Alcool/Bierbauch>

<https://www.coolandclean.ch/fr/themen/Alcool/Bierbauch>

Forme de jeu «L'alcool engourdit, fait grossir» (<https://www.coolandclean.ch/fr/themen/Alcool/Bierbauch>)

Formes de jeu

(4)

<https://www.coolandclean.ch/fr/themen/Alcool/Sprechendes-H-pfen>

<https://www.coolandclean.ch/fr/themen/Alcool/Sprechendes-H-pfen>

Forme de jeu «L'alcool influence le cerveau» (<https://www.coolandclean.ch/fr/themen/Alcool/Sprechendes-H-pfen>)

Formes de jeu

(4)

<https://www.coolandclean.ch/fr/themen/Alcool/Alkohol-und-Unfallrisiko-im-Strassenverkehr>

<https://www.coolandclean.ch/fr/themen/Alcool/Alkohol-und-Unfallrisiko-im-Strassenverkehr>

L'alcool et le risque d'accident de la route (<https://www.coolandclean.ch/fr/themen/Alcool/Alkohol-und-Unfallrisiko-im-Strassenverkehr>)

Connaiss. spécialisées

(4)

<https://www.coolandclean.ch/fr/themen/Alcool/Quiz--Alkoholsucht>

<https://www.coolandclean.ch/fr/themen/Alcool/Quiz--Alkoholsucht>

Quiz « Habitudes de consommation » (<https://www.coolandclean.ch/fr/themen/Alcool/Quiz--Alkoholsucht>)

Quiz

(4)

<https://www.coolandclean.ch/fr/themen/Alcool/Scheuklappen-Schnappball>

<https://www.coolandclean.ch/fr/themen/Alcool/Scheuklappen-Schnappball>

Forme de jeu « Alcool et performance » (<https://www.coolandclean.ch/fr/themen/Alcool/Scheuklappen-Schnappball>)

Formes de jeu

(3)

<https://www.coolandclean.ch/fr/themen/Alcool/Die-richtigen-Vorbilder-w-hlen>

<https://www.coolandclean.ch/fr/themen/Alcool/Die-richtigen-Vorbilder-w-hlen>

Choisir les bons modèles (<https://www.coolandclean.ch/fr/themen/Alcool/Die-richtigen-Vorbilder-w-hlen>)

Parles-en

(4)

<https://www.coolandclean.ch/fr/themen/Alcool/Wie-bitte-->

<https://www.coolandclean.ch/fr/themen/Alcool/Wie-bitte-->

Forme de jeu « L'alcool diminue la performance » (<https://www.coolandclean.ch/fr/themen/Alcool/Wie-bitte-->)

Formes de jeu

(3)

<https://www.coolandclean.ch/fr/themen/Alcool/Was-ist-Alkoholabh-ngigkeit->

<https://www.coolandclean.ch/fr/themen/Alcool/Was-ist-Alkoholabh-ngigkeit->

Qu'est-ce que l'alcoolisme ? (<https://www.coolandclean.ch/fr/themen/Alcool/Was-ist-Alkoholabh-ngigkeit->)

Connaiss. spécialisées

(0)

Sport en général

Cyclisme

Tir sportif

Sports de neige

Natation

Pour de plus amples informations: <https://www.coolandclean.ch>