

" />

## Lo snus non è un'alternativa alle sigarette

Oggi vige il divieto di fumo ovunque. Di conseguenza, l'industria del tabacco cerca di collocare lo snus sul mercato come alternativa al fumo (<https://www.coolandclean.ch/it/themen/tabak/Vergleich-Zigarette-und-Snus>). Questo perché lo snus è privo di fumo e non genera fumo passivo.

Lo snus, tuttavia, non è un'alternativa «sana» al fumo, perché ...

- il pericolo di tumore ai polmoni è minore rispetto al fumo (<https://www.coolandclean.ch/it/themen/tabak/Rauchen-mindert-die-Ausdauerleistung>), ma anche lo snus aumenta il rischio di sviluppare tumori (<https://www.coolandclean.ch/it/themen/tabak/Gesundheitsschadigung-durch-Tabakprodukte>).
- lo snus porta a una pericolosa alterazione delle mucose orali e a danni ai denti (<https://www.coolandclean.ch/it/themen/tabak/Snus-und-Zahngesundheit>) e alle gengive che non sono reversibili.
- lo snus contiene nicotina (<https://www.coolandclean.ch/it/themen/tabak/Nikotin-stresst-das-Herz>) e quindi dà dipendenza (<https://www.coolandclean.ch/it/themen/tabak/Rauchen-macht-s-chtig>) tanto quanto il fumo.

### Maggiori informazioni sull'argomento:

[Snus e salute dentale \(https://www.coolandclean.ch/it/themen/tabak/Snus-und-Zahngesundheit\)](https://www.coolandclean.ch/it/themen/tabak/Snus-und-Zahngesundheit)

[Effetti dello snus sulla salute \(https://www.coolandclean.ch/it/themen/tabak/Gesundheitliche-Auswirkungen-von-Snus-\)](https://www.coolandclean.ch/it/themen/tabak/Gesundheitliche-Auswirkungen-von-Snus-)

[«cool and clean»-Consigli per lo snus \(https://www.coolandclean.ch/it/themen/tabak-cool-and-clean--Tipps-zu-Snus\)](https://www.coolandclean.ch/it/themen/tabak-cool-and-clean--Tipps-zu-Snus)

Per maggiori informazioni: <https://www.coolandclean.ch>