

Come posso proteggermi dal cybermobbing?

Le misure preventive devono essere adottate su tre livelli: atleta, squadra (<https://www.coolandclean.ch/it/themen/social-media/Cybermobbing-im-Team-verhindern>) e società (<https://www.coolandclean.ch/it/themen/social-media/Cybermobbing-im-Verein-verhindern>).

Livello individuo/atleta

- In quanto vittime (<https://www.coolandclean.ch/it/themen/social-media/Folgen-von-Cybermobbing-f-r-Opfer>) non reagire o reagire il meno possibile agli attacchi
- Che cosa si trova della propria persona in Internet?
- Mettere impostazioni sicure nei profili dei social media e controllare regolarmente
- prestare attenzione alla protezione dei dati: non svelare dati sensibili (testi o immagini private, dati personali, password, ecc.)
- Comunicare le azioni di mobbing al sito web o ai provider responsabili
- Contattare al più presto la polizia e condurre accertamenti su un'eventuale fattispecie di reato penale

Osservazioni

Internet non dimentica mai.

Maggiori informazioni sull'argomento:

[Internet non dimentica mai \(https://www.coolandclean.ch/it/themen/social-media/Das-Internet-vergisst-nie\)](https://www.coolandclean.ch/it/themen/social-media/Das-Internet-vergisst-nie)

[Checklist d'emergenza per il cybermobbing \(https://www.coolandclean.ch/it/themen/social-media/Notfallcheckliste-bei-Cybermobbing\)](https://www.coolandclean.ch/it/themen/social-media/Notfallcheckliste-bei-Cybermobbing)

Per maggiori informazioni: <https://www.coolandclean.ch>