

## Segnali d'allarme per il cybermobbing

Importanti segnali d'allarme per il cybermobbing (<https://www.coolandclean.ch/it/themen/social-media/Was-ist-Cybermobbing->) possono essere ...

- amicizie spezzate (soprattutto fra ragazze),
- cambiamenti appariscenti o sospetti nei gruppi che si formano ad allenamento,
- stranezze in occasione dei campi di allenamento per la formazione dei gruppi e la distribuzione delle camere,
- rendimenti sportivi vistosamente negativi,
- chiusura, ritiro dalla socialità o immersione nel mondo virtuale dei computer game o del fantasy,
- frequenti assenze a causa di disturbi del sonno, mal di testa, mal di pancia o altro.

### Buono a sapersi

- Il cybermobbing è nella maggior parte dei casi difficile da riconoscere.
- Spesso le vittime non si fidano di nessuno – per vergogna o perché pensano di essere loro stesse la causa delle angherie.

### Maggiori informazioni sull'argomento:

[Che cosa fare in caso di comportamento inadeguato? \(https://www.coolandclean.ch/it/themen/social-media/Was-tun-bei-auff-lligem-Verhalten-\)](https://www.coolandclean.ch/it/themen/social-media/Was-tun-bei-auff-lligem-Verhalten-)

[Conseguenze del cybermobbing per le vittime \(https://www.coolandclean.ch/it/themen/social-media/Folgen-von-Cybermobbing-f-r-Opfer\)](https://www.coolandclean.ch/it/themen/social-media/Folgen-von-Cybermobbing-f-r-Opfer)

Per maggiori informazioni: <https://www.coolandclean.ch>