

## Checklist d&#039;emergenza per il cybermobbing

Se qualcuno è vittima di mobbing o di attacchi mirati in Internet, deve adottare la tecnica «stop – block – tell».

- Non reagire!
- Bloccare il contatto!
- Rivolgersi a una persona adulta di fiducia (genitori, allenatore, insegnante) o al servizio di consulenza (<https://www.coolandclean.ch/it/themen/social-media/Professionelle-Hilfe-bei-Cybermobbing>)!

### Maggiori informazioni sull'argomento:

Segnali d&#039;allarme per il cybermobbing (<https://www.coolandclean.ch/it/themen/social-media/Warnsignale-f-r-Cybermobbing>)

Confrontati con altri monitori (<https://www.coolandclean.ch/it/themen/social-media/Tausche-dich-mit-anderen-Leitenden-aus>)

Per maggiori informazioni: <https://www.coolandclean.ch>