

## Pensiero creativo

Video (<https://www.youtube.com/embed/eGmf41CGAgw>)

Conosci il film «Ricomincio da capo»? Il protagonista Phil Connors, dopo il suono della sveglia, rivive sempre lo stesso giorno. Vede le stesse persone alla stessa ora e vestite sempre allo stesso modo. Ogni giorno è sempre lo stesso e non cambia nulla. Il mondo potrebbe apparire un po' così, se non ci fosse creatività. **La nostra capacità di escogitare qualcosa è il motivo per cui il mondo cambia continuamente.**

Moda, musica, letteratura: le proverbiali arti della creatività. Ma anche nella scienza e nell'economia la creatività è il motore per il cambiamento. Oppure pensa allo sport: una squadra riesce a vincere un campionato del mondo solo se applica strategie creative ed è in grado di adattarsi.

**Tutti noi abbiamo il talento di sviluppare e utilizzare idee.** Lo avrai sicuramente sperimentato spesso anche tu. Anche nelle piccole cose, quando modifichi una ricetta in cucina, perché ti manca un ingrediente. O quando improvvisi nella vita di tutti i giorni. Per esempio quando per l'allenamento fitness in casa utilizzi due bottiglie d'acqua al posto dei pesi.



Le buone idee possono cambiare il mondo, a diversi livelli. E non dovresti sottovalutare il tuo talento . Puoi incoraggiarti da solo, domandandoti sempre se potresti fare in modo diverso le cose di tutti i giorni, quelle che ti sono familiari. Magari il percorso che fai in bici per arrivare al centro fitness è troppo complicato e potresti risparmiare tempo con una scorciatoia. Oppure potresti creare più spazio in un piccolo appartamento, creando abilmente un ripostiglio con appendiabiti e scaffalature per sfruttare al meglio lo spazio. **Quando vedi che la tua creatività risulta utile per te e gli altri, ne sarai felice e la vita sarà più semplice.**

Per maggiori informazioni: <https://www.coolandclean.ch>