

I miei obiettivi



Chiedi il massimo, ma non l'impossibile! Aiuta bambini e adolescenti a darsi obiettivi impegnativi, ma sempre realistici e motivanti.

Tutte le categorie Esperienza specifica Parlane Tu come monitore Gioco di ruolo
Giochi Storie di sport

[https://www.coolandclean.ch/it/themen/I miei obiettivi/Kleiner-Mann--grosser-Mensch](https://www.coolandclean.ch/it/themen/I%20miei%20obiettivi/Kleiner-Mann--grosser-Mensch)

[https://www.coolandclean.ch/it/themen/I miei obiettivi/Kleiner-Mann--grosser-Mensch](https://www.coolandclean.ch/it/themen/I%20miei%20obiettivi/Kleiner-Mann--grosser-Mensch)

[Un piccolo grande uomo \(https://www.coolandclean.ch/it/themen/I miei obiettivi/Kleiner-Mann--grosser-Mensch\)](https://www.coolandclean.ch/it/themen/I%20miei%20obiettivi/Kleiner-Mann--grosser-Mensch)

[https://www.coolandclean.ch/it/themen/I miei obiettivi/Schritte-zum-Ziel](https://www.coolandclean.ch/it/themen/I%20miei%20obiettivi/Schritte-zum-Ziel)

[https://www.coolandclean.ch/it/themen/I miei obiettivi/Schritte-zum-Ziel](https://www.coolandclean.ch/it/themen/I%20miei%20obiettivi/Schritte-zum-Ziel)

Fasi verso l'obiettivo ([https://www.coolandclean.ch/it/themen/I miei obiettivi/Schritte-zum-Ziel](https://www.coolandclean.ch/it/themen/I%20miei%20obiettivi/Schritte-zum-Ziel))

Parlane

(10)

[https://www.coolandclean.ch/it/themen/I miei obiettivi/Je--lter--desto-schneller](https://www.coolandclean.ch/it/themen/I%20miei%20obiettivi/Je--lter--desto-schneller)

[https://www.coolandclean.ch/it/themen/I miei obiettivi/Je--lter--desto-schneller](https://www.coolandclean.ch/it/themen/I%20miei%20obiettivi/Je--lter--desto-schneller)

Sempre più veloce ([https://www.coolandclean.ch/it/themen/I miei obiettivi/Je--lter--desto-schneller](https://www.coolandclean.ch/it/themen/I%20miei%20obiettivi/Je--lter--desto-schneller))

Storie di sport

(10)

[https://www.coolandclean.ch/it/themen/I miei obiettivi/Rollmops](https://www.coolandclean.ch/it/themen/I%20miei%20obiettivi/Rollmops)

[https://www.coolandclean.ch/it/themen/I miei obiettivi/Rollmops](https://www.coolandclean.ch/it/themen/I%20miei%20obiettivi/Rollmops)

Gioco «All'obiettivo con concentrazione» ([https://www.coolandclean.ch/it/themen/I miei obiettivi/Rollmops](https://www.coolandclean.ch/it/themen/I%20miei%20obiettivi/Rollmops))

Giochi

(3)

[https://www.coolandclean.ch/it/themen/I miei obiettivi/Anzahl-Pedalumdrehungen](https://www.coolandclean.ch/it/themen/I%20miei%20obiettivi/Anzahl-Pedalumdrehungen)

[https://www.coolandclean.ch/it/themen/I miei obiettivi/Anzahl-Pedalumdrehungen](https://www.coolandclean.ch/it/themen/I%20miei%20obiettivi/Anzahl-Pedalumdrehungen)

Gioco «Definire bene gli obiettivi» ([https://www.coolandclean.ch/it/themen/I miei obiettivi/Anzahl-Pedalumdrehungen](https://www.coolandclean.ch/it/themen/I%20miei%20obiettivi/Anzahl-Pedalumdrehungen))

Giochi

(3)

[https://www.coolandclean.ch/it/themen/I miei obiettivi/Definiere-deine-Ziele-richtig](https://www.coolandclean.ch/it/themen/I%20miei%20obiettivi/Definiere-deine-Ziele-richtig)

[https://www.coolandclean.ch/it/themen/I miei obiettivi/Definiere-deine-Ziele-richtig](https://www.coolandclean.ch/it/themen/I%20miei%20obiettivi/Definiere-deine-Ziele-richtig)

Definisci in modo corretto i tuoi obiettivi ([https://www.coolandclean.ch/it/themen/I](https://www.coolandclean.ch/it/themen/I%20miei%20obiettivi/Definiere-deine-Ziele-richtig) miei obiettivi/Definiere-deine-Ziele-richtig)

Parlane

(23)

[https://www.coolandclean.ch/it/themen/I miei obiettivi/Bewusster-Umgang-mit-Zielen](https://www.coolandclean.ch/it/themen/I%20miei%20obiettivi/Bewusster-Umgang-mit-Zielen)

[https://www.coolandclean.ch/it/themen/I miei obiettivi/Bewusster-Umgang-mit-Zielen](https://www.coolandclean.ch/it/themen/I%20miei%20obiettivi/Bewusster-Umgang-mit-Zielen)

Comportamento consapevole per quanto riguarda gli obiet (https:// [www.coolandclean.ch/it/themen/I miei](https://www.coolandclean.ch/it/themen/I%20miei%20obiettivi/Bewusster-Umgang-mit-Zielen) obiettivi/Bewusster-Umgang-mit-Zielen)

Parlane

(8)

[https://www.coolandclean.ch/it/themen/I miei obiettivi/](https://www.coolandclean.ch/it/themen/I%20miei%20obiettivi/Olympiasieger-im-Sommer-und-im-Winter)

[Olympiasieger-im-Sommer-und-im-Winter\)](https://www.coolandclean.ch/it/themen/I%20miei%20obiettivi/Olympiasieger-im-Sommer-und-im-Winter)

[https://www.coolandclean.ch/it/themen/I miei obiettivi/](https://www.coolandclean.ch/it/themen/I%20miei%20obiettivi/Olympiasieger-im-Sommer-und-im-Winter)

[Olympiasieger-im-Sommer-und-im-Winter\)](https://www.coolandclean.ch/it/themen/I%20miei%20obiettivi/Olympiasieger-im-Sommer-und-im-Winter)

Campione olimpico estivo ed invernale ([https://www.coolandclean.ch/it/themen/I](https://www.coolandclean.ch/it/themen/I%20miei%20obiettivi/Olympiasieger-im-Sommer-und-im-Winter) miei obiettivi/ [Olympiasieger-im-Sommer-und-im-Winter\)](https://www.coolandclean.ch/it/themen/I%20miei%20obiettivi/Olympiasieger-im-Sommer-und-im-Winter)

Storie di sport

(7)

[https://www.coolandclean.ch/it/themen/I_miei_obiettivi/Olympiasiegerin-trotz-Kinderl-hmung\)](https://www.coolandclean.ch/it/themen/I_miei_obiettivi/Olympiasiegerin-trotz-Kinderl-hmung)

[https://www.coolandclean.ch/it/themen/I_miei_obiettivi/Olympiasiegerin-trotz-Kinderl-hmung\)](https://www.coolandclean.ch/it/themen/I_miei_obiettivi/Olympiasiegerin-trotz-Kinderl-hmung)

Campionessa malgrado la poliomelite ([https://www.coolandclean.ch/it/themen/I_miei_obiettivi/Olympiasiegerin-trotz-Kinderl-hmung\)](https://www.coolandclean.ch/it/themen/I_miei_obiettivi/Olympiasiegerin-trotz-Kinderl-hmung)

Storie di sport

(5)

[https://www.coolandclean.ch/it/themen/I_miei_obiettivi/Rundenzahl\)](https://www.coolandclean.ch/it/themen/I_miei_obiettivi/Rundenzahl)

[https://www.coolandclean.ch/it/themen/I_miei_obiettivi/Rundenzahl\)](https://www.coolandclean.ch/it/themen/I_miei_obiettivi/Rundenzahl)

Gioco «Tutti impegnati in squadra» ([https://www.coolandclean.ch/it/themen/I_miei_obiettivi/Rundenzahl\)](https://www.coolandclean.ch/it/themen/I_miei_obiettivi/Rundenzahl)

Giochi

(4)

[https://www.coolandclean.ch/it/themen/I_miei_obiettivi/Ferngesteuerte-Roboter\)](https://www.coolandclean.ch/it/themen/I_miei_obiettivi/Ferngesteuerte-Roboter)

[https://www.coolandclean.ch/it/themen/I_miei_obiettivi/Ferngesteuerte-Roboter\)](https://www.coolandclean.ch/it/themen/I_miei_obiettivi/Ferngesteuerte-Roboter)

Gioco «Con concentrazione all'obiettivo» ([https://www.coolandclean.ch/it/themen/I_miei_obiettivi/Ferngesteuerte-Roboter\)](https://www.coolandclean.ch/it/themen/I_miei_obiettivi/Ferngesteuerte-Roboter)

Giochi

(3)

[https://www.coolandclean.ch/it/themen/I_miei_obiettivi/Olympisches-Gold-trotz-R-ckschl-gen\)](https://www.coolandclean.ch/it/themen/I_miei_obiettivi/Olympisches-Gold-trotz-R-ckschl-gen)

[https://www.coolandclean.ch/it/themen/I_miei_obiettivi/Olympisches-Gold-trotz-R-ckschl-gen\)](https://www.coolandclean.ch/it/themen/I_miei_obiettivi/Olympisches-Gold-trotz-R-ckschl-gen)

Chi la dura la vince ([https://www.coolandclean.ch/it/themen/I_miei_obiettivi/Olympisches-Gold-trotz-R-ckschl-gen\)](https://www.coolandclean.ch/it/themen/I_miei_obiettivi/Olympisches-Gold-trotz-R-ckschl-gen)

Storie di sport

(3)

[https://www.coolandclean.ch/it/themen/I miei obiettivi/
Tausche-dich-mit-anderen-Leitenden-aus\)](https://www.coolandclean.ch/it/themen/I%20miei%20obiettivi/Tausche-dich-mit-anderen-Leitenden-aus)

[https://www.coolandclean.ch/it/themen/I miei obiettivi/
Tausche-dich-mit-anderen-Leitenden-aus\)](https://www.coolandclean.ch/it/themen/I%20miei%20obiettivi/Tausche-dich-mit-anderen-Leitenden-aus)

**[Confrontati con altri monitori \(https://
www.coolandclean.ch/it/themen/I miei
obiettivi/
Tausche-dich-mit-anderen-Leitenden-aus\)](https://www.coolandclean.ch/it/themen/I%20miei%20obiettivi/Tausche-dich-mit-anderen-Leitenden-aus)**

Tu come monitore

(3)

[https://www.coolandclean.ch/it/themen/I miei obiettivi/Majestix\)](https://www.coolandclean.ch/it/themen/I%20miei%20obiettivi/Majestix)

[https://www.coolandclean.ch/it/themen/I miei obiettivi/Majestix\)](https://www.coolandclean.ch/it/themen/I%20miei%20obiettivi/Majestix)

**[Gioco «Tutti impegnati in squadra» \(https://
www.coolandclean.ch/it/themen/I miei
obiettivi/Majestix\)](https://www.coolandclean.ch/it/themen/I%20miei%20obiettivi/Majestix)**

Giochi

(3)

[https://www.coolandclean.ch/it/themen/I miei obiettivi/Schwimmkette\)](https://www.coolandclean.ch/it/themen/I%20miei%20obiettivi/Schwimmkette)

[https://www.coolandclean.ch/it/themen/I miei obiettivi/Schwimmkette\)](https://www.coolandclean.ch/it/themen/I%20miei%20obiettivi/Schwimmkette)

**[Gioco «Lavoro di squadra per l'obiettivo» \(https://www.coolandclean.ch/it/
themen/I miei obiettivi/Schwimmkette\)](https://www.coolandclean.ch/it/themen/I%20miei%20obiettivi/Schwimmkette)**

Giochi

(2)

https://www.coolandclean.ch/it/themen/I_miei_obiettivi/Vorbild-sein-punkto-Ziele-erreichen

https://www.coolandclean.ch/it/themen/I_miei_obiettivi/Vorbild-sein-punkto-Ziele-erreichen

Essere un modello per quanto riguarda il raggiungimento (https://www.coolandclean.ch/it/themen/I_miei_obiettivi/Vorbild-sein-punkto-Ziele-erreichen)

Tu come monitore

(6)

https://www.coolandclean.ch/it/themen/I_miei_obiettivi/Was-ist-ein-gutes-Ziel-

https://www.coolandclean.ch/it/themen/I_miei_obiettivi/Was-ist-ein-gutes-Ziel-

Che cos'è un buon obiettivo? (https://www.coolandclean.ch/it/themen/I_miei_obiettivi/Was-ist-ein-gutes-Ziel-)

Esperienza specifica

(5)

https://www.coolandclean.ch/it/themen/I_miei_obiettivi/Materialtransport

https://www.coolandclean.ch/it/themen/I_miei_obiettivi/Materialtransport

Gioco «Con tattica all'obiettivo» (https://www.coolandclean.ch/it/themen/I_miei_obiettivi/Materialtransport)

Giochi

(5)

https://www.coolandclean.ch/it/themen/I_miei_obiettivi/Abklatschen

https://www.coolandclean.ch/it/themen/I_miei_obiettivi/Abklatschen

Gioco «Successo per obiettivi di squadra» (https://www.coolandclean.ch/it/themen/I_miei_obiettivi/Abklatschen)

Giochi

(5)

https://www.coolandclean.ch/it/themen/I_miei_obiettivi/Drei-B-Ile-im-Spiel

https://www.coolandclean.ch/it/themen/I_miei_obiettivi/Drei-B-Ile-im-Spiel

Gioco «Con ambizione all'obiettivo» (https://www.coolandclean.ch/it/themen/I_miei_obiettivi/Drei-B-Ile-im-Spiel)

Giochi

(3)

https://www.coolandclean.ch/it/themen/I_miei_obiettivi/Elefantenkette

https://www.coolandclean.ch/it/themen/I_miei_obiettivi/Elefantenkette

Gioco «Tutti impegnati in squadra» (https://www.coolandclean.ch/it/themen/I_miei_obiettivi/Elefantenkette)

Giochi

(3)

https://www.coolandclean.ch/it/themen/I_miei_obiettivi/Treffpunkt

https://www.coolandclean.ch/it/themen/I_miei_obiettivi/Treffpunkt

Gioco «Concentratissimi all'obiettivo» (https://www.coolandclean.ch/it/themen/I_miei_obiettivi/Treffpunkt)

Giochi

(2)

https://www.coolandclean.ch/it/themen/I_miei_obiettivi/Kreuzball-Sprintrennen

https://www.coolandclean.ch/it/themen/I_miei_obiettivi/Kreuzball-Sprintrennen

Gioco «Tattica e organizzati per l'obiettivo» (https://www.coolandclean.ch/it/themen/I_miei_obiettivi/Kreuzball-Sprintrennen)

Giochi

(2)

https://www.coolandclean.ch/it/themen/I_miei_obiettivi/Drei-gewinnt

https://www.coolandclean.ch/it/themen/I_miei_obiettivi/Drei-gewinnt

Gioco «All'obiettivo con la squadra» (https://www.coolandclean.ch/it/themen/I_miei_obiettivi/Drei-gewinnt)

Giochi

(1)

https://www.coolandclean.ch/it/themen/I_miei_obiettivi/Hindernisstafette

https://www.coolandclean.ch/it/themen/I_miei_obiettivi/Hindernisstafette

Gioco «Raggiungere obiettivi in squadra» (https://www.coolandclean.ch/it/themen/I_miei_obiettivi/Hindernisstafette)

Giochi

(1)

https://www.coolandclean.ch/it/themen/I_miei_obiettivi/-Es-gibt-kein-Zur-ck-

https://www.coolandclean.ch/it/themen/I_miei_obiettivi/-Es-gibt-kein-Zur-ck-

Indietro non si torna (https://www.coolandclean.ch/it/themen/I_miei_obiettivi/-Es-gibt-kein-Zur-ck-)

Storie di sport

(6)

https://www.coolandclean.ch/it/themen/I_miei_obiettivi/Fitness

https://www.coolandclean.ch/it/themen/I_miei_obiettivi/Fitness

Gioco «Ben allenati per l'obiettivo» (https://www.coolandclean.ch/it/themen/I_miei_obiettivi/Fitness)

Giochi

(3)

[https://www.coolandclean.ch/it/themen/I miei obiettivi/Roulade](https://www.coolandclean.ch/it/themen/I_miei_obiettivi/Roulade))

[https://www.coolandclean.ch/it/themen/I miei obiettivi/Roulade](https://www.coolandclean.ch/it/themen/I_miei_obiettivi/Roulade))

Gioco «Ostacoli verso l'obiettivo» ([https://www.coolandclean.ch/it/themen/I miei obiettivi/Roulade](https://www.coolandclean.ch/it/themen/I_miei_obiettivi/Roulade))

Giochi

(3)

[https://www.coolandclean.ch/it/themen/I miei obiettivi/Finalschiessen](https://www.coolandclean.ch/it/themen/I_miei_obiettivi/Finalschiessen))

[https://www.coolandclean.ch/it/themen/I miei obiettivi/Finalschiessen](https://www.coolandclean.ch/it/themen/I_miei_obiettivi/Finalschiessen))

Gioco «Preparati all'obiettivo» ([https://www.coolandclean.ch/it/themen/I miei obiettivi/Finalschiessen](https://www.coolandclean.ch/it/themen/I_miei_obiettivi/Finalschiessen))

Giochi

(3)

[https://www.coolandclean.ch/it/themen/I miei obiettivi/Zeit-Manager](https://www.coolandclean.ch/it/themen/I_miei_obiettivi/Zeit-Manager))

[https://www.coolandclean.ch/it/themen/I miei obiettivi/Zeit-Manager](https://www.coolandclean.ch/it/themen/I_miei_obiettivi/Zeit-Manager))

Gioco «Resa di squadra e concentrazione» ([https://www.coolandclean.ch/it/themen/I miei obiettivi/Zeit-Manager](https://www.coolandclean.ch/it/themen/I_miei_obiettivi/Zeit-Manager))

Giochi

(3)

[https://www.coolandclean.ch/it/themen/I miei obiettivi/Kraulmory](https://www.coolandclean.ch/it/themen/I_miei_obiettivi/Kraulmory))

[https://www.coolandclean.ch/it/themen/I miei obiettivi/Kraulmory](https://www.coolandclean.ch/it/themen/I_miei_obiettivi/Kraulmory))

Gioco «Con concentrazione all'obiettivo» ([https://www.coolandclean.ch/it/themen/I miei obiettivi/Kraulmory](https://www.coolandclean.ch/it/themen/I_miei_obiettivi/Kraulmory))

Giochi

(2)

https://www.coolandclean.ch/it/themen/I_miei_obiettivi/Blinden-Karussell

https://www.coolandclean.ch/it/themen/I_miei_obiettivi/Blinden-Karussell

Gioco «Fiducia nella squadra per vincere» (https://www.coolandclean.ch/it/themen/I_miei_obiettivi/Blinden-Karussell)

Giochi

(3)

https://www.coolandclean.ch/it/themen/I_miei_obiettivi/Zeitlupe

https://www.coolandclean.ch/it/themen/I_miei_obiettivi/Zeitlupe

Gioco «Insieme all'obiettivo» (https://www.coolandclean.ch/it/themen/I_miei_obiettivi/Zeitlupe)

Giochi

(3)

https://www.coolandclean.ch/it/themen/I_miei_obiettivi/Anstoss---Abstoss

https://www.coolandclean.ch/it/themen/I_miei_obiettivi/Anstoss---Abstoss

Gioco «Raggiungere obiettivi in squadra» (https://www.coolandclean.ch/it/themen/I_miei_obiettivi/Anstoss---Abstoss)

Giochi

(3)

https://www.coolandclean.ch/it/themen/I_miei_obiettivi/Rollenspiel--Ausgang-bis-Mitternacht-

https://www.coolandclean.ch/it/themen/I_miei_obiettivi/Rollenspiel--Ausgang-bis-Mitternacht-

Gioco di ruolo «Uscita fino a mezzanotte» (https://www.coolandclean.ch/it/themen/I_miei_obiettivi/Rollenspiel--Ausgang-bis-Mitternacht-)

Gioco di ruolo

(2)

https://www.coolandclean.ch/it/themen/I_miei_obiettivi/Blind-Game

https://www.coolandclean.ch/it/themen/I_miei_obiettivi/Blind-Game

Gioco «Comunicazione e concentrazione» (https://www.coolandclean.ch/it/themen/I_miei_obiettivi/Blind-Game)

Giochi

(2)

https://www.coolandclean.ch/it/themen/I_miei_obiettivi/Vier-gewinnt

https://www.coolandclean.ch/it/themen/I_miei_obiettivi/Vier-gewinnt

Gioco «Raggiungere l'obiettivo» (https://www.coolandclean.ch/it/themen/I_miei_obiettivi/Vier-gewinnt)

Giochi

(2)

https://www.coolandclean.ch/it/themen/I_miei_obiettivi/Balltransport

https://www.coolandclean.ch/it/themen/I_miei_obiettivi/Balltransport

Gioco «All'obiettivo con la squadra» (https://www.coolandclean.ch/it/themen/I_miei_obiettivi/Balltransport)

Giochi

(1)

https://www.coolandclean.ch/it/themen/I_miei_obiettivi/Memory-Street

https://www.coolandclean.ch/it/themen/I_miei_obiettivi/Memory-Street

Gioco «Con concentrazione all'obiettivo» (https://www.coolandclean.ch/it/themen/I_miei_obiettivi/Memory-Street)

Giochi

(2)

[https://www.coolandclean.ch/it/themen/I miei obiettivi/Nord-und-S-dpol\)](https://www.coolandclean.ch/it/themen/I%20miei%20obiettivi/Nord-und-S-dpol)

[https://www.coolandclean.ch/it/themen/I miei obiettivi/Nord-und-S-dpol\)](https://www.coolandclean.ch/it/themen/I%20miei%20obiettivi/Nord-und-S-dpol)

Gioco «Obiettivo e impegno in squadra» ([https://www.coolandclean.ch/it/themen/I miei obiettivi/Nord-und-S-dpol\)](https://www.coolandclean.ch/it/themen/I%20miei%20obiettivi/Nord-und-S-dpol))

Giochi

(2)

Sport in generale

Hockey su ghiaccio

Ciclismo

Tiro a segno

Sport della neve

Nuoto

Per maggiori informazioni: <https://www.coolandclean.ch>