

Gioco di ruolo «L'allenatore distribuisce un "prep. di vitamine"»

Istruzioni di gioco

Reagire sotto pressione: Giochi di ruolo con i giovani (https://www.coolandclean.ch/dam/jcr:819f5852-8da8-4b33-873f-20da4974ed49/so_spf_u-d_rollenspiele_it_210707.pdf)

Scena

Dopo l'allenamento, l'allenatore / l'allenatrice aspetta all'uscita l'atleta XY. Prende XY brevemente da parte e gli / le consegna alcune pastiglie, dicendo che si tratta di un preparato di vitamine con effetto rigenerante. È sufficiente una pastiglia al giorno.

XY è scettico/a. Quando si rifiuta, l'allenatore / l'allenatrice insiste a provare almeno un pastiglia di vitamine.

Gioco delle parti

- Prima di tutto, pensate insieme ai modi in cui XY può reagire.
- Provate poi la scena.
- Recitate la scena di fronte all'intero gruppo.

Maggiori informazioni sull'argomento:

Situazioni di rischio per i trasgressori (<https://www.coolandclean.ch/it/themen/Doping/Risikosituationen-f-r-Dopingvergehen>)

Informazioni e aiuto (<https://www.coolandclean.ch/it/themen/Doping/Informationen-und-Hilfe->)

Per maggiori informazioni: <https://www.coolandclean.ch>