

Ragioni per cui i giovani bevono

I motivi per cui i giovani bevono alcol sono molteplici, spaziando dalla curiosità al desiderio di appartenenza e di mettere alla prova i propri limiti.

L'authentic piacere non è un problema. Problematici sono invece i comportamenti che diventano abitudini (<https://www.coolandclean.ch/it/themen/Alcool/S-chtig--Ich-doch-nicht->) :

- la ricerca del rilassamento, della distrazione e della riduzione dello stress,
- il desiderio di dimostrare le proprie capacità sotto l'effetto dell'alcool,
- il tentativo di aumentare il fattore seduzione,
- il proposito di dimenticare i problemi.

Chi beve molto non è forte. È forte chi resiste liberamente al consumo dell'alcool.

Maggiori informazioni sull'argomento:

Quanto alcool va bene? ([\)](https://www.coolandclean.ch/it/themen/Alcool/Wie-viel-Alkohol-ist-ok-</u></p></div><div data-bbox=)

Come nasce la dipendenza (<https://www.coolandclean.ch/it/themen/Alcool/Wie-Sucht-entsteht>)

Per maggiori informazioni: <https://www.coolandclean.ch>