

Hai una dipendenza? lo certo che no!

Tanti lo dicono. Chi, tuttavia, beve alcool quotidianamente è a forte rischio di dipendenza. L'' alcool rende non solo fisicamente dipendenti, ma anche psicologicamente dipendenti (<https://www.coolandclean.ch/it/themen/Alcool/Vom-Genuss-zur-Sucht>), e questo in modo alquanto rapido.

Le statistiche lo dicono chiaramente: circa uno su dieci beve un bicchiere (<https://www.coolandclean.ch/it/themen/Alcool/Wie-viel-Alkohol-ist-ok->) tutti i giorni, uno su quattro vi ricorre più volte alla settimana. Sono tutti a forte rischio di dipendenza. Sono tuttavia in pochi a dichiararsi decisamente dipendenti o piuttosto dipendenti.



Una persona su quattro beve più di un
settimana.



[Segnali di dipendenza da alcool \(https://www.coolandclean.ch/it/themen/Alcool/](https://www.coolandclean.ch/it/themen/Alcool/)

[Anzeichen-f-r-Alkoholabh-ngigkeit](#)

[Dal piacere alla dipendenza \(https://www.coolandclean.ch/it/themen/Alcool/](https://www.coolandclean.ch/it/themen/Alcool/)

[Vom-Genuss-zur-Sucht](#)

[Aiuto professionale per l''alcool \(https://www.coolandclean.ch/it/themen/Alcool/](https://www.coolandclean.ch/it/themen/Alcool/)

[Professionelle-Hilfe-Alkohol](#)

Per maggiori informazioni: <https://www.coolandclean.ch>