

Scegliere i giusti modelli

I successi si possono festeggiare senza alcool:

- Volgersi verso modelli (<https://www.coolandclean.ch/it/themen/leiter-team/Wie-w-hlen-Menschen-Vorbilder->) positivi.
- Orientarsi verso i membri del gruppo che bevono poco alcool o non bevono affatto.

Maggiori informazioni sull'argomento:

Essere un modello per quanto riguarda l'alcool (<https://www.coolandclean.ch/it/themen/Alcool/Vorbild-sein-punkto-Alkohol>)

Pressione di gruppo verso l'alcool (<https://www.coolandclean.ch/it/themen/Alcool/Gruppendruck-bei-Alkohol>)

Per maggiori informazioni: <https://www.coolandclean.ch>