

Comment se protéger du cyber-mobbing ?

Des mesures de prévention doivent être introduites à trois niveaux : le sportif, l'équipe (<https://www.coolandclean.ch/fr/themen/social-media/Cybermobbing-im-Team-verhindern>) et le club (<https://www.coolandclean.ch/fr/themen/social-media/Cybermobbing-im-Verein-verhindern>).

Au niveau de l'individu/du sportif

- En tant que victime (<https://www.coolandclean.ch/fr/themen/social-media/Folgen-von-Cybermobbing-f-r-Opfer>), ne pas réagir ou réagir le moins possible aux attaques.
- Qu'est-ce qui circule sur Internet à mon sujet ?
- Régler et contrôler régulièrement les paramètres de sécurité de ses profils sur les médias sociaux.
- Respecter la protection des données : ne pas dévoiler de données délicates (textes ou images intimes, données personnelles, mots de passe, etc.).
- Signaler les cas de mobbing aux exploitants du site Internet ou aux fournisseurs compétents.
- Prendre rapidement contact avec la police et faire constater les éventuelles infractions.

N'oublie pas

Internet n'oublie jamais

En savoir plus sur ce sujet :

[Internet n'oublie jamais \(https://www.coolandclean.ch/fr/themen/social-media/Das-Internet-vergisst-nie\)](https://www.coolandclean.ch/fr/themen/social-media/Das-Internet-vergisst-nie)

[Marche à suivre en cas de cyber-mobbing critique \(https://www.coolandclean.ch/fr/themen/social-media/Notfallcheckliste-bei-Cybermobbing\)](https://www.coolandclean.ch/fr/themen/social-media/Notfallcheckliste-bei-Cybermobbing)

Pour de plus amples informations: <https://www.coolandclean.ch>