

Les signes d'une dépendance à l'alcool

Les premiers signes d'une dépendance naissante peuvent être :

- une envie (<https://www.coolandclean.ch/fr/themen/Alcool/Vom-Genuss-zur-Sucht>) de consommer de l'alcool quasiment irrésistible ;
- la nécessité d'augmenter la dose pour obtenir l'effet souhaité ;
- la négligence d'autres intérêts au profit de l'alcool ;
- l'arrêt ou la diminution de la consommation d'alcool engendre des symptômes de sevrage (nervosité, troubles de la concentration et du sommeil, sudation intense ou tremblements).

En savoir plus sur ce sujet :

Comment la dépendance s'installe (<https://www.coolandclean.ch/fr/themen/Alcool/Wie-Sucht-entsteht>)

Dépendant ? Pas moi ! (<https://www.coolandclean.ch/fr/themen/Alcool/S-chtig--Ich-doch-nicht->)

Quiz « Habitudes de consommation » (<https://www.coolandclean.ch/fr/themen/Alcool/Quiz--Alkoholsucht>)

Pour de plus amples informations: <https://www.coolandclean.ch>