

## Quiz «Lebensmittelpyramide»

### Mehr zu diesem Thema:

[Wasser, Tee oder Sportgetränke?](https://www.coolandclean.ch/de/themen/sporternaehrung/Wasser--Tee-oder-Sportgetr-nke-) (<https://www.coolandclean.ch/de/themen/sporternaehrung/Wasser--Tee-oder-Sportgetr-nke->)

[Kohlenhydrate geben Energie](https://www.coolandclean.ch/de/themen/sporternaehrung/Kohlenhydrate-geben-Energie) (<https://www.coolandclean.ch/de/themen/sporternaehrung/Kohlenhydrate-geben-Energie>)

[Eiweiss und Muskelaufbau](https://www.coolandclean.ch/de/themen/sporternaehrung/Eiweiss-und-Muskelaufbau) (<https://www.coolandclean.ch/de/themen/sporternaehrung/Eiweiss-und-Muskelaufbau>)

[Fastfood, Proteinshakes & Co.](https://www.coolandclean.ch/de/themen/sporternaehrung/Fastfood-Proteinshakes-&Co.) ([https://www.coolandclean.ch/de/themen/sporternaehrung/Fastfood--Proteinshakes---Co.](https://www.coolandclean.ch/de/themen/sporternaehrung/Fastfood-Proteinshakes---Co.))

Weitere Informationen unter <https://www.coolandclean.ch>