

Wie kann ich mich vor Cybermobbing schützen?

Präventionsmassnahmen braucht es auf drei Ebenen: Sportler, Team (<https://www.coolandclean.ch/de/themen/social-media/Cybermobbing-im-Team-verhindern>) und Verein (<https://www.coolandclean.ch/de/themen/social-media/Cybermobbing-im-Verein-verhindern>).

Ebene Individuum/Sportler

- Als Opfer (<https://www.coolandclean.ch/de/themen/social-media/Folgen-von-Cybermobbing-f-r-Opfer>) nicht oder so wenig wie möglich auf Attacken reagieren
- Was ist über die eigene Person im Internet zu finden?
- Sichere Einstellungen in den Social-Media-Profilen vornehmen und regelmässig kontrollieren
- Datenschutz beachten: keine heiklen Daten (intime Texte oder Bilder, persönliche Angaben, Passwörter usw.) preisgeben
- Mobbing den Betreibern der Website oder den zuständigen Providern melden
- Frühzeitig die Polizei kontaktieren und einen allfälligen Straftatbestand abklären lassen

Merke

Das Internet vergisst nie.

Mehr zu diesem Thema:

[Das Internet vergisst nie \(https://www.coolandclean.ch/de/themen/social-media/Das-Internet-vergisst-nie\)](https://www.coolandclean.ch/de/themen/social-media/Das-Internet-vergisst-nie)

[Notfallcheckliste bei Cybermobbing \(https://www.coolandclean.ch/de/themen/social-media/Notfallcheckliste-bei-Cybermobbing\)](https://www.coolandclean.ch/de/themen/social-media/Notfallcheckliste-bei-Cybermobbing)

Weitere Informationen unter <https://www.coolandclean.ch>