

## Vorbild sein in sozialen Medien

Als Leiter oder Leiterin bist du für die Jugendlichen ein Vorbild (<https://www.coolandclean.ch/de/themen/leiter-team/Wie-w-hlen-Menschen-Vorbilder->).

- Setz die sozialen Medien bewusst und vorbildlich ein.
- Wenn du Fotos (<https://www.coolandclean.ch/de/themen/social-media/Pers-nlichkeits--und-Urheberrecht>) aus Training oder Wettkampf veröffentlichen willst, dann hol bei allen das Einverständnis ab.
- Benutze selbst während des Trainings und unmittelbar vor einem Wettkampf keine sozialen Medien.
- Thematisiere deinen Gebrauch von sozialen Medien mit Jugendlichen und sprich sie auf ihren Gebrauch an.
- Unterbinde negative Kommentare über Teammitglieder oder Gegner, denn sie können der Anfang von Cybermobbing (<https://www.coolandclean.ch/de/themen/social-media/Was-ist-Cybermobbing->) sein.
- Mach die Jugendlichen aufmerksam auf Programme wie [www.swisscom.ch/medienkurse](http://www.swisscom.ch/medienkurse) (<http://www.swisscom.ch/medienkurse>) oder [www.jugendundmedien.ch](http://www.jugendundmedien.ch) (<http://www.jugendundmedien.ch>)

### Mehr zu diesem Thema:

[Tausche dich mit anderen Leitenden aus](https://www.coolandclean.ch/de/themen/social-media/Tausche-dich-mit-anderen-Leitenden-aus) (<https://www.coolandclean.ch/de/themen/social-media/Tausche-dich-mit-anderen-Leitenden-aus>)

[Chancen des Internets](https://www.coolandclean.ch/de/themen/social-media/Chancen-des-Internets) (<https://www.coolandclean.ch/de/themen/social-media/Chancen-des-Internets>)

Weitere Informationen unter <https://www.coolandclean.ch>