

## Professionelle Hilfe bei Cybermobbing

### Hilfe für Cybermobbing-Opfer

[www.147.ch](http://www.147.ch) (<http://www.147.ch>), Tel. 147 oder SMS an 147

### Infos und Links für Jugendliche

[www.feel-ok.ch](http://www.feel-ok.ch) (<http://www.feel-ok.ch>)

[www.skppsc.ch](http://www.skppsc.ch) (<http://www.skppsc.ch>)

[www.klicksafe.de](http://www.klicksafe.de) (<http://www.klicksafe.de>)

### Infos und Links für Leitende

<http://jugendleiter.projuventute.ch> (<http://jugendleiter.projuventute.ch>)

Tel. 058 618 80 80

[jugendleiter@projuventute.ch](mailto:jugendleiter@projuventute.ch)

### Mehr zu diesem Thema:

[Tausche dich mit anderen Leitenden aus](https://www.coolandclean.ch/de/themen/social-media/Tausche-dich-mit-anderen-Leitenden-aus) (<https://www.coolandclean.ch/de/themen/social-media/Tausche-dich-mit-anderen-Leitenden-aus>)

[Notfallcheckliste bei Cybermobbing](https://www.coolandclean.ch/de/themen/social-media/Notfallcheckliste-bei-Cybermobbing) (<https://www.coolandclean.ch/de/themen/social-media/Notfallcheckliste-bei-Cybermobbing>)

Weitere Informationen unter <https://www.coolandclean.ch>