

Notfallcheckliste bei Cybermobbing

Wird jemand im Internet gezielt angegriffen oder gemobbt, gilt «Stop – block – tell».

- Nicht reagieren!
- Kontakt blockieren!
- Sich an eine erwachsene Vertrauensperson (Eltern, Trainerin oder Trainer, Lehrperson) oder an eine Beratungsstelle (<https://www.coolandclean.ch/de/themen/social-media/Professionelle-Hilfe-bei-Cybermobbing>) wenden!

Mehr zu diesem Thema:

[Warnsignale für Cybermobbing \(https://www.coolandclean.ch/de/themen/social-media/Warnsignale-f-r-Cybermobbing\)](https://www.coolandclean.ch/de/themen/social-media/Warnsignale-f-r-Cybermobbing)

[Tausche dich mit anderen Leitenden aus \(https://www.coolandclean.ch/de/themen/social-media/Tausche-dich-mit-anderen-Leitenden-aus\)](https://www.coolandclean.ch/de/themen/social-media/Tausche-dich-mit-anderen-Leitenden-aus)

Weitere Informationen unter <https://www.coolandclean.ch>