

Lebens- und Gesundheitskompetenz

Alle Kategorien Fachwissen Spielformen

[\(<https://www.coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Grenzen-testen->\)](https://www.coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Grenzen-testen-)

[\(<https://www.coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Grenzen-testen->\)](https://www.coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Grenzen-testen-)

[Spielform «Grenzen testen» \(<https://www.coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Grenzen-testen->\)](https://www.coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Grenzen-testen-)

Spielformen

(6)

<https://www.coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Klar-kommunizieren->

<https://www.coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Klar-kommunizieren->

Spielform «Klar kommunizieren» (<https://www.coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Klar-kommunizieren->)

Spielformen

(4)

<https://www.coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Eigene-Gef-hle-erkennen->

<https://www.coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Eigene-Gef-hle-erkennen->

Spielform «Eigene Gefühle erkennen» (<https://www.coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Eigene-Gef-hle-erkennen->)

Spielformen

(3)

<https://www.coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Situationen-bewerten->

<https://www.coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Situationen-bewerten->

Spielform «Situationen bewerten» (<https://www.coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Situationen-bewerten->)

Spielformen

(3)

<https://www.coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Feedback-geben->

<https://www.coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Feedback-geben->

Spielform «Feedback geben» (<https://www.coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Feedback-geben->)

Spielformen

(2)

<https://www.coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Fehler-finden->

<https://www.coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Fehler-finden->

Spielform «Fehler finden» (<https://www.coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Fehler-finden->)

Spielformen

(2)

<https://www.coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Grenzen-erkennen->

<https://www.coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Grenzen-erkennen->

Spielform «Grenzen erkennen» (<https://www.coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Grenzen-erkennen->)

Spielformen

(2)

<https://www.coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Konfliktl-sung->

<https://www.coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Konfliktl-sung->

Spielform «Konfliktlösung» (<https://www.coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Konfliktl-sung->)

Spielformen

(2)

<https://www.coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--L-sungsans-tze-finden->

<https://www.coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--L-sungsans-tze-finden->

Spielform «Lösungsansätze finden» (<https://www.coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--L-sungsans-tze-finden->)

Spielformen

(2)

<https://www.coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Sich-im-Alltag-wahrnehmen>

<https://www.coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Sich-im-Alltag-wahrnehmen>

Spielform «Sich im Alltag wahrnehmen» (<https://www.coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Sich-im-Alltag-wahrnehmen>)

Spielformen

(2)

<https://www.coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Empathie>)

<https://www.coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Empathie>)

Empathie (<https://www.coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Empathie>)

Fachwissen

(1)

<https://www.coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Lebenskompetenz-Kommunikationsf-higkeit>)

<https://www.coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Lebenskompetenz-Kommunikationsf-higkeit>)

Kommunikationsfähigkeit (<https://www.coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Lebenskompetenz-Kommunikationsf-higkeit>)

Fachwissen

(1)

<https://www.coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Das-eigene-Tun-in-Frage-stellen->)

<https://www.coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Das-eigene-Tun-in-Frage-stellen->)

Spielform «Das eigene Tun in Frage stellen» (<https://www.coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Das-eigene-Tun-in-Frage-stellen->)

Spielformen

(1)

<https://www.coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Ideen-finden->

<https://www.coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Ideen-finden->

Spielform «Ideen finden» (<https://www.coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Ideen-finden->)

Spielformen

(1)

<https://www.coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Klare-Mimik-->

<https://www.coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Klare-Mimik-->

Spielform «Klare Mimik» (<https://www.coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Klare-Mimik-->)

Spielformen

(1)

<https://www.coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Probleme-l-sen->

<https://www.coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Probleme-l-sen->

Spielform «Probleme lösen» (<https://www.coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Probleme-l-sen->)

Spielformen

(1)

<https://www.coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Regeln-aushandeln->

<https://www.coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Regeln-aushandeln->

Spielform «Regeln aushandeln» (<https://www.coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Regeln-aushandeln->)

Spielformen

(1)

<https://www.coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Umgang-mit-Frustrationen->

<https://www.coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Umgang-mit-Frustrationen->

Spielform «Umgang mit Frustrationen» (<https://www.coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Umgang-mit-Frustrationen->)

Spielformen

(1)

<https://www.coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Umgang-mit-Gef-hlen>

<https://www.coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Umgang-mit-Gef-hlen>

Umgang mit Gefühlen (<https://www.coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Umgang-mit-Gef-hlen>)

Fachwissen

(1)

[https://www.coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/
Umgang-mit-Stress](https://www.coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Umgang-mit-Stress)

[https://www.coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/
Umgang-mit-Stress](https://www.coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Umgang-mit-Stress)

Umgang mit Stress (https:// www.coolandclean.ch/de/themen/Lebens-- und-Gesundheitskompetenz/ Umgang-mit-Stress)

Fachwissen

(1)

[https://www.coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/
Die-zehn-Lebens--und-Gesundheitskompetenzen](https://www.coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Die-zehn-Lebens--und-Gesundheitskompetenzen)

[https://www.coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/
Die-zehn-Lebens--und-Gesundheitskompetenzen](https://www.coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Die-zehn-Lebens--und-Gesundheitskompetenzen)

Die zehn Lebens- und Gesundheitskompetenzen (https:// www.coolandclean.ch/de/themen/Lebens-- und-Gesundheitskompetenz/ Die-zehn-Lebens-- und-Gesundheitskompetenzen)

Fachwissen

(9)

<https://www.coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/F-rderung-der-Lebens--und-Gesundheitskompetenzen0>

<https://www.coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/F-rderung-der-Lebens--und-Gesundheitskompetenzen0>

Förderung der Lebens- und Gesundheitskompetenzen (<https://www.coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/F-rderung-der-Lebens--und-Gesundheitskompetenzen0>)

Fachwissen

(9)

<https://www.coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Negative-Gef-hle-ablegen->

<https://www.coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Negative-Gef-hle-ablegen->

Spielform «Negative Gefühle ablegen» (<https://www.coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Negative-Gef-hle-ablegen->)

Spielformen

(8)

<https://www.coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Atmen-gegen-Stress->

<https://www.coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Atmen-gegen-Stress->

Spielform «Atmen gegen Stress» (<https://www.coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Atmen-gegen-Stress->)

Spielformen

(6)

<https://www.coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Gef-hle-anderer-erkennen->)

<https://www.coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Gef-hle-anderer-erkennen->)

**Spielform «Gefühle anderer erkennen» (
[https://www.coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/](https://www.coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Gef-hle-anderer-erkennen-)
[Spielform--Gef-hle-anderer-erkennen-](https://www.coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Gef-hle-anderer-erkennen-))**

Spielformen

(5)

<https://www.coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Grenzen-erkunden->)

<https://www.coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Grenzen-erkunden->)

**Spielform «Grenzen erkunden» ([https://](https://www.coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Grenzen-erkunden-)
[www.coolandclean.ch/de/themen/Lebens--](https://www.coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Grenzen-erkunden-)
[und-Gesundheitskompetenz/Spielform--](https://www.coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Grenzen-erkunden-)
[Grenzen-erkunden-](https://www.coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Grenzen-erkunden-))**

Spielformen

(4)

<https://www.coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Rollenverteilung-im-Team->)

<https://www.coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Rollenverteilung-im-Team->)

**Spielform «Rollenverteilung im Team» (
[https://www.coolandclean.ch/de/themen/](https://www.coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Rollenverteilung-im-Team-)
[Lebens--und-Gesundheitskompetenz/](https://www.coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Rollenverteilung-im-Team-)
[Spielform--Rollenverteilung-im-Team-](https://www.coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Rollenverteilung-im-Team-))**

Spielformen

(3)

<https://www.coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Unter-Druck->

<https://www.coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Unter-Druck->

Spielform «Unter Druck» (https://www.coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Unter-Druck-)

Spielformen

(3)

<https://www.coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Umgang-mit-Stress->

<https://www.coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Umgang-mit-Stress->

Spielform «Umgang mit Stress» (https://www.coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Umgang-mit-Stress-)

Spielformen

(2)

<https://www.coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Gute-Entscheidungen-treffen->

<https://www.coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Gute-Entscheidungen-treffen->

Spielform «Gute Entscheidungen treffen» (https://www.coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Gute-Entscheidungen-treffen-)

Spielformen

(2)

<https://www.coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Vom-Team-ausgeschlossen->)

<https://www.coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Vom-Team-ausgeschlossen->)

Spielform «Vom Team ausgeschlossen» (
<https://www.coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Vom-Team-ausgeschlossen->

Spielformen

(9)

<https://www.coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Probleml-sung-unter-Stress->)

<https://www.coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Probleml-sung-unter-Stress->)

Spielform «Problemlösung unter Stress» (
<https://www.coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Probleml-sung-unter-Stress->

Spielformen

(4)

<https://www.coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Balance-halten>)

<https://www.coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Balance-halten>)

Spielform «Balance halten» ([https://](https://www.coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Balance-halten)
www.coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Balance-halten

Spielformen

(4)

<https://www.coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Kommunizieren-ohne-Worte->)

<https://www.coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Kommunizieren-ohne-Worte->)

Spielform «Kommunizieren ohne Worte» (<https://www.coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Kommunizieren-ohne-Worte->)

Spielformen

(3)

<https://www.coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Probleme-gemeinsam-l-sen->)

<https://www.coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Probleme-gemeinsam-l-sen->)

Spielform «Probleme gemeinsam lösen» (<https://www.coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Spielform--Probleme-gemeinsam-l-sen->)

Spielformen

(1)

<https://www.coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Beziehungsf-higkeit>)

<https://www.coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Beziehungsf-higkeit>)

Beziehungsfähigkeit (<https://www.coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Beziehungsf-higkeit>)

Fachwissen

(0)

<https://www.coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Entscheidungsf-higkeit>

<https://www.coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Entscheidungsf-higkeit>

Entscheidungsfähigkeit (https:// www.coolandclean.ch/de/themen/Lebens-- und-Gesundheitskompetenz/ Entscheidungsf-higkeit)

Fachwissen

(0)

<https://www.coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Kreatives-Denken>

<https://www.coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Kreatives-Denken>

Kreatives Denken (https:// www.coolandclean.ch/de/themen/Lebens-- und-Gesundheitskompetenz/ Kreatives-Denken)

Fachwissen

(0)

<https://www.coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Kritisches-Denken>

<https://www.coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Kritisches-Denken>

Kritisches Denken (https:// www.coolandclean.ch/de/themen/Lebens-- und-Gesundheitskompetenz/ Kritisches-Denken)

Fachwissen

(0)

[\(<https://www.coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Probleml-sef-higkeit>\)](https://www.coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Probleml-sef-higkeit)

[\(<https://www.coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Probleml-sef-higkeit>\)](https://www.coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Probleml-sef-higkeit)

[Problemlösefähigkeit \(<https://www.coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Probleml-sef-higkeit>\)](https://www.coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Probleml-sef-higkeit)

Fachwissen

(0)

[\(<https://www.coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Selbstwahrnehmung>\)](https://www.coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Selbstwahrnehmung)

[\(<https://www.coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Selbstwahrnehmung>\)](https://www.coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Selbstwahrnehmung)

[Selbstwahrnehmung \(<https://www.coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Selbstwahrnehmung>\)](https://www.coolandclean.ch/de/themen/Lebens--und-Gesundheitskompetenz/Selbstwahrnehmung)

Fachwissen

(0)

Selbstwahrnehmung

Kommunikationsfähigkeit

Beziehungsfähigkeit

Empathie

Umgang mit Gefühlen

Umgang mit Stress

Entscheidungsfähigkeit

Kreatives Denken

Kritisches Denken

Weitere Informationen unter <https://www.coolandclean.ch>