

Reagire sotto pressione

Istruzioni di gioco

Istruzioni di gioco

Contenuto, obiettivo e gruppo target

Le seguenti carte contengono le istruzioni per i giochi di ruolo. In tutti i giochi di ruolo si tratta di situazioni in cui una persona, chiamata XY, viene messa sotto pressione, da parte dei compagni/delle compagne di squadra, oppure da parte dell'allenatore/trice.

I giochi di ruolo sono adatti a gruppi di diversa grandezza (fra i 2 e i 10 partecipanti) e a diverse categorie di età.

Le dimensioni dei gruppi per i vari giochi di ruolo sono riportate direttamente sulle carte. Il monitore/la monitorice può decidere quale tema è più adatto agli interessi e all'età del suo gruppo.

Indicazioni per lo svolgimento

I giochi di ruolo sono suddivisi all'interno del gruppo complessivo in vari sottogruppi di diverse dimensioni.

Su ciascuna carta è riportato in modo identico lo svolgimento del gioco: I/Le partecipanti...

- leggono le istruzioni,
- discutono possibili reazioni,
- preparano il gioco di ruolo nel loro sottogruppo e
- lo riproducono di fronte all'intero gruppo.

Importante

Nel gioco i compagni/le compagne e l'allenatore/trice mettono XY sotto pressione, ma nel farlo non diventano né aggressivi, né cattivi.

Svolgimento della riflessione dei giochi di ruolo

- 1 Il gruppo recita la scena provata.
- 2 Il monitore/la monitorice fa commentare la scena dal pubblico e fa valutare la reazione:
 - Come ha reagito XY?
 - Il suo modo di porsi era sicuro?
 - Che cosa vi ha colpito di XY?
 - Come hanno reagito i compagni/le compagne?
- 3 In base ai commenti del pubblico, il gruppo può essere invitato a recitare ancora una volta la scena, ma con qualche adattamento. Anche il monitore/la monitorice può dare indicazioni per un adattamento dei diversi ruoli:
 - Come potrebbe ancora reagire XY?
 - Qualcuno di voi ha un'altra idea o un'idea migliore?
 - Come potrebbe recitare ancora questa scena XY?
- 4 Al massimo un membro del pubblico può essere invitato ad assumere il ruolo della persona che si è trovata sotto pressione e a recitare in modo spontaneo la sua idea della reazione:
 - Qualcuno di voi desidera interpretare il ruolo di XY?
- 5 Ripetizione dei punti 1-4, fino a che la scena non evidenzia più nuovi aspetti.

Una persona messa sotto pressione ha migliori possibilità di mostrarsi risoluta se non risponde a ogni insistenza con nuovi contro argomenti. Una strategia comprovata è quella di ripetere più volte con decisione il comportamento scelto, per esempio la frase di rifiuto prescelta. In questo modo il gruppo smetterà prima di esercitare pressione.